

Szanowni Państwo !

List ten kierujemy właśnie do Państwa, gdyż troska o zdrowie najmłodszych jest naszym priorytetem.

Dążymy do tego, aby promocja zdrowia była bliska każdemu, a szczególnie Wam, drodzy Rodzice, gdyż sprzyja ona umacnianiu zdrowia Państwa pociech.

Szkółą, do której uczęszcza Państwa dziecko, przy współpracy z Państwową Inspekcją Sanitarną realizuje wiele przedsięwzięć prozdrowotnych. Przedsięwzięcia te ukierunkowane są na wiodące problemy zdrowotne, w tym także na choroby zakaźne i pasożytnicze.

W związku z powyższym pragniemy przekazać wiedzę, kształtować nawyki i postawy w zakresie higieny osobistej, która sprzyja ochronie przed chorobami pasożytniczymi, takimi jak owsica, wszawica czy świerzb.

Higiena osobista wiąże się z troską o wszystkie narządy i układy naszego organizmu. Dziecko systematycznie poznaje zasady higieny i w ich myśl, przy pomocy dorosłych, zarówno nauczycieli, jak i rodziców, kształtuje pożądane nawyki.

Wśród zasad ważna jest ta, która odnosi się do wszelkich zabiegów higienicznych ciała. Najprostszą, ale niezmiernie ważną i często zaniechaną czynność stanowi mycie rąk. Brak troski w tym obszarze może wpłynąć niekorzystnie na zdrowie dziecka. Dbając codziennie o higienę osobistą, zapewniamy dziecku nie tylko estetyczny i świeży wygląd, ale też tworzymy skórze prawidłowe warunki do pełnienia jej wielu ról. Dbając o higienę sprzyjamy też ochronie przed drobnoustrojami chorobotwórczymi, czy też pasożytami.

Dzieci to baczni obserwatorzy i chętnie przejmują od nas, dorosłych prawidłowe zwyczaje w postępowaniu. Toteż bądźmy ich wzorcem i przekazujmy takie zwyczaje, jak np. kontrolowanie czystości własnego ubrania, zmianę obuwia wyjściowego na domowe, zmianę bielizny dziennej na nocną, wykonywanie zabiegów oczyszczających po zakończeniu prac domowych, mycie rąk przed jedzeniem i po wyjściu z toalety.

Przy Państwa pomocy pragniemy zatem przekazać dzieciom wiedzę, kształtować nawyki i postawy, oraz wzmacniać umiejętności w zakresie higienicznego trybu życia.

Mamy nadzieję, że wspólnie z Państwem uda nam się chociaż w części przekonać najmłodszych, że właściwa troska o higienę osobistą sprzyja nie tylko urodzie, ale też ochronie przed chorobami i utrzymaniu zdrowia.

Z wyrazami szacunku

Organizatorzy Przedsięwzięcia